

HORAIRES 2022/2023

H	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM	
10h			POTERIE				
10h30		POTERIE ADULTES 10h - 12h30	BABY 4-5 ans 10h - 11h				
11h	GYMNASTIQUE		BABY 4-5 ans 10h - 11h				
11h30	11h - 12h		POTERIE JUNIORS 6 ans 10h - 12h	11h -	11h -		
12h	11h - 12h		POTERIE JUNIORS 6 ans 10h - 12h	12h	12h	GYMNASTIQUE	
12h30							
13h							
13h30		POTERIE ADULTES 13h30 - 16h					
14h			POTERIE ENFANTS 6-9 ans 14h-16h	PRE-JUDO 14h30-15h30 né 2017			
14h30	POTERIE ADULTES 14h30 19h30			BABY-JUDO 16h-17h 2019-2018			
15h							
15h30				POTERIE DESSINS A partir de 10 ans / ADOS 14h-16h	PRE-POUSSINS 17h30-18h30 né 2016-2015	POUSSINS 17h30 - 18h30 né 2014 - 2013	
16h							
16h30							
17h		PRE-POUSSIN 17h30-18h30 né 2016-2015	POUSSINS 17h30 - 18h30 né 2014 - 2013				
17h30							
18h							
18h30							
19h		BENJAMINS MINIMES 18h30-19h30 né 2012-2009	JUDO - ADULTES 19h - 20h30 Né à partir de 2008	BENJAMINS MINIMES 18h30-19h30 né 2012-2009	JUDO - ADULTES 19h - 20h30 Né à partir de 2008	JUDO - ADULTES Technique & Compétitions 18h30 - 20h Né à partir de 2008 et avant	
19h30							
20h	JU-JITSU Self défense		JU-JITSU Self défense				
20h30							
19h30 - 21h							
21h	19h30 - 21h à partir de 14 ans		19h30 - 21h à partir de 14 ans				

1EDI

