



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMED
10H		AIKIDO - ADULTES 7H30-8H30				
12H30						CREATION (6-10ans) 10H30 12H30
14H						BABY POTERIE 14H - 15H30 4 - 6 ans
16H30	POTERIE ADULTES 14H30 20H30	POTERIE ADULTES 13H30 19H30	POTERIE JUNIORS 14H-16H30 6-10 ans	PRE-JUDO 14H30-15H30 né en 2014		
				BABY-JUDO 16H00-17H00 né 2015-2016		
	PRE-POUSSIN 17H30-18H30 né 2012-2013		POUSSIN 17H30-18H30 né 2011-2010	PRE-POUSSIN 17H30-18H30 né 2012-2013	POUSSIN 17H30 -18H30 né en 2011 - 2010	
	BENJAMINS MINNIMES 18H30-19H30 né 2009 à 2006		POTERIE & DESSIN ADOS 17H-19H30	BENJAMINS MINNIMES 18H30-19H30 né 2009 à 2006		JUDO - ADULTES Techniques & Compétitions 18H30 - 20H00 né à partir de 2005 et avant
20H30	JU-JITSU 19H30-21H à partir de 16 ans	JUDO ADULTES 19H00-20H30 à partir de 2005		JU-JITSU 19H30-21H à partir de 16 ans	JUDO - ADULTES 19H00 - 20H30 né à partir de 2005	
						CROSS TRAINING 11H00 11H45